



MARATHON FITNESS
SALLE D'ANIMATION RURALE DE MARCY (69480)
samedi 13 octobre 2018
FICHE D'INSCRIPTION

Vos informations personnelles (obligatoires) :

Nom :	<input type="text"/>	Prénom :	<input type="text"/>
Tél :	<input type="text"/>	Courriel :	<input type="text"/>
Adresse :	<input type="text"/>		

Votre inscription :

cours à l'unité				Adhérents CÔTÉ TOUR
<input type="checkbox"/>	CARDIO box	10h00 / 11h00	10,00 €	7,00 €
<input type="checkbox"/>	TOTAL BODY RENFO	11h15 / 12h15	10,00 €	7,00 €
<input type="checkbox"/>	STEP	12h45 / 13h45	10,00 €	7,00 €
<input type="checkbox"/>	YOGA + relaxation	14h00 / 15h15	10,00 €	7,00 €

packs		Adhérents CÔTÉ TOUR	* merci de préciser les 3 cours choisis :		
<input type="checkbox"/>	3 cours au choix *	25,00 €	15,00 €	* cours 1	
<input type="checkbox"/>	pack 4 cours	30,00 €	20,00 €	* cours 2	
<input type="checkbox"/>	pack 4 cours inscription avant le 28/9	25,00 €	20,00 €	* cours 3	

montant total de votre inscription :

règlement par chèque à l'ordre de "Côté Tour"
ou espèces

partie à renvoyer avec votre règlement chez Aude CHAPELON, 165 route de Montézain - 69480 MARCY.

Planning et informations pratiques

horaires	planning
9h30	accueil
10h00/11h00	CARDIO BOX
15 mn	pause
11h15/12h15	TOTAL BODY RENFO
15 mn	pause
12h45/13h45	STEP
15 mn	pause
14h00/15h15	YOGA + RELAXATION

Itinéraire de depuis Lyon Tassin

Prendre l'A89 sortie 37 "vallée d'Azergues/Chazay d'Azergues"
Direction Belmont d'Azergues, puis Charnay, puis Marcy

Itinéraire depuis Villefranche s/Saône

Direction Anse - Au rond point de Jardiland, direction Pommiers,
Lachassagne - Traverser Lachassagne en direction de Marcy

A MARCY depuis la boulangerie, prendre la route de Montézain
Direction *Tour Chappe / Salle d'Animation Rurale*

Le marathon se déroule dans la Salle d'Animation Rurale de Marcy - route de Montézain - 69480 MARCY
serviette et baskets propres obligatoires

possibilité d'acheter des boissons et un pique-nique sur place

Pour toute information complémentaire, contacter Aude Chapelon : 06-84-81-34-01 ou sontho70@gmail.com

www.cotetour.fr